Dès fin novembre 2026

PROGRAMME

NOUVEAU DÉPART

Respire, Ose et Vis

4 JOURS
POUR REPRENDRE CONFIANCE

Parcours collectif de confiance en soi et de retour à l'emploi, pour chaque femme



hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT

CIDFF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles Hauts-de-Seine / Sud

CIDFF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles Hauts-de-Seine / Nord

CCI HAUTS-DE-SEINE PARIS ILE-DE-FRANCE

« Chaque femme mérite un nouveau départ. Osez le premier pas »

VOUS SOUHAITEZ :

- Reprendre confiance en vous
- Valoriser votre parcours et vos expériences
- Clarifier vos envies et vos perspectives professionnelles
- Vous remettre en mouvement vers l'emploi

INTÉGREZ :

LE PROGRAMME *NOUVEAU DÉPART*

UN PARCOURS en 4 étapes :

- Se reconnecter à soi et à ses envies
- Mieux se connaître
- Se projeter vers l'emploi
- Passer à l'action

POUR :

- Identifier vos forces et vos ressources
- Mieux comprendre votre fonctionnement
- Valoriser vos expériences et votre parcours
- Gagner en confiance pour parler de vous
- Accéder à un emploi plus rapidement

LA FORCE D'UN PETIT GROUPE POUR AVANCER ENSEMBLE !



My Thien Stéphanie NGUYEN-VAISSADE
Consultante-Formatrice et
Co-Fondatrice de L'Étang de Vie

CONTACTS

CCI 92 | Louane Orlé
07 60 96 81 41
lorle@cci-paris-idf.fr

CIDFF Nord | Marie-Line Gutierrez
01 71 06 35 50
cip.cidff92nord@gmail.com

CIDFF Sud | Hélène de Fremont
01 46 44 71 77
helene.de-fremont@cidff92sud.org